

Natacha Sillègue

# Apnée



Je me trouvais devant une porte.  
Celle de la fin de mes études d'histoire.  
Le début de mes études d'arts.  
Celle de mon petit ami que je n'arrivais  
pas à aimer.  
Celle de Jacky, mon premier psychiatre.  
Celle de mon cerveau et de toute sa  
complexité.

Chez Jacky, je fumais des cigarettes :  
les siennes.  
Les rendez-vous étaient très tôt le matin.  
Je le sentais fasciné par ma jeunesse.  
La vitesse de mon cerveau.  
Chez Jacky, j'étais un Personnage. Un Cas.  
C'était nul.  
À chier.  
Je commençais tout juste à aller très mal.  
Mais j'étais jeune.  
Mon cerveau allait très vite.  
J'aimais être un Personnage. Un Cas.  
Et fumer ses cigarettes.

Avec Aymeric, on buvait de la Vodka  
chez Arno et Claire jusque tard dans  
la nuit.  
Je lui disais des trucs horribles, et  
en même temps : je l'aimais.  
Au début, j'ai cru que j'étais juste  
compliquée. Chiante.  
Jusqu'à ce que TOUT se complique.

Après deux ans de rendez-vous matinaux  
sans trop comprendre ce que je faisais  
chez Jacky, j'ai commencé à m'en fiche  
d'être si fascinante, si belle à ses yeux.

Un si beau Personnage.

J'allais vraiment très mal.  
Tout doucement j'ai commencé une plongée  
qui allait durer plus de quinze ans.